

# Impacto emocional y físico de la fisioterapia en paciente Covid-19

**Autores: Iñaki Vicente San Martín, fisioterapeuta SJD; Yolanda Santesteban Zazpe, psicóloga SJD-EAPS Caixa.**

## Introducción

Durante la pandemia hemos comprobado en nuestros pacientes que no sólo su salud física se ha visto afectada, sino también su salud mental.

Si además se produce un ingreso y el perfil del paciente es de una edad media-alta, pluripatológico, o con enfermedades de base graves y/o crónicas (cáncer, ictus, deterioro cognitivo, esclerosis...), el riesgo bien de fallecimiento o bien de aumento de dependencia o pérdida de funcionalidad se agrava.

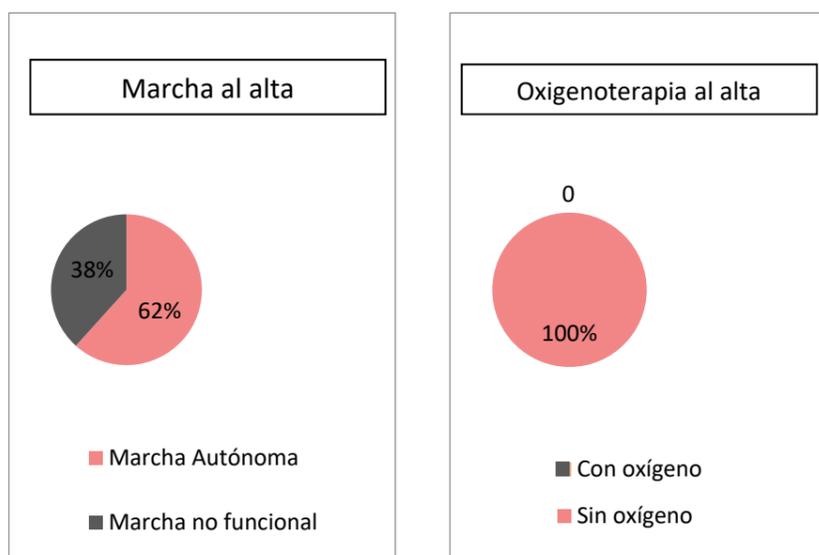
Si a este estado de fragilidad unimos su aislamiento para prevenir el contagio, aumenta la probabilidad de que se generen en la persona niveles altos de estrés y el desarrollo de sintomatología del espectro psicoemocional compatible con un trastorno de adaptación.

## Metodología

- **Revisión de serie de casos retrospectiva: 47 pacientes Covid-19 ingresados entre el 20/04/20 y el 22/06/20 en Hsjd-Pamplona que recibieron tratamiento de fisioterapia (respiratoria, reeducación de marcha, cinesiterapia...). Y de ellos 39 recibieron tratamiento de psicología.**
- Técnicas utilizadas:
  - ✓ Discusión dirigida de las observaciones e impresiones clínicas tras la revisión de las historias clínicas y las estadísticas extraídas de las mismas.
  - ✓ Recogida de la experiencia vivida.

## Resultados

- De los 47 pacientes que realizaron tratamiento de fisioterapia, 42 fueron dados de alta, 4 fallecieron y 1 se trasladó a otro centro hospitalario.
- Se realizaron 713 sesiones de fisioterapia, con una media de 15,1 por paciente.
- Los pacientes que recibieron tratamiento de psicología realizaron 2,72 sesiones de media, 128 en total.
- Los resultados al alta fueron:



## Objetivos

- **Reflexionar y constatar el posible impacto emocional y funcional en pacientes Covid-19 con tratamiento de fisioterapia y psicología durante la fase de aislamiento de la enfermedad.**
- Poner en relieve la experiencia vivida por un fisioterapeuta y una psicóloga con estos pacientes en la primera ola de la pandemia.



Fotografías: Iván Benitez. Diario de Navarra

## Conclusiones

- Nuestra experiencia es que el tratamiento de fisioterapia tuvo muy buena acogida en los pacientes indicados. Nadie lo rechazó ni abandonó por propia iniciativa. La motivación y necesidad de reaccionar en ellos fue observable y, de forma general, se mantuvieron colaboradores.
- Se consiguieron logros como la retirada de oxígeno, la posibilidad de ir al WC, de deambular por la habitación... Todo ello contribuyó a aumentar su sensación de control.
- **La tristeza y sentimiento de soledad se aliviaron por la experiencia de la presencia de un profesional durante 15-30 minutos diarios de lunes a viernes, que proporcionaba, además de ejercicios físicos, un contacto físico y un diálogo persona a persona. El tacto como herramienta para sentirse escuchado, reconectado y reconocerse a sí mismo/a.**
- Sus expresiones de desesperanza, de indefensión, de inutilidad y pensamientos negativos quedaron mitigadas conforme las sesiones diarias y pequeños avances se acumulaban.
- **Por último destacar la ganancia funcional tanto a nivel de la posibilidad de realizar marcha autónoma en el 62% de los casos y la retirada de oxigenoterapia en todos los pacientes, que en el inicio de la hospitalización habían requerido.**

## Agradecimientos

Nuestro agradecimiento a Socorro, Fco. Javier, Julia, Hilaria, Gregorio, Felix, Isabel y tantos otros que nos habéis hecho seguir creyendo en la resiliencia de las personas, en nuestro trabajo y en la fuerza de hacer y ser todos equipo ante la adversidad y lo desconocido. Gracias, siempre, a todas las compañeras que han trabajado para la consecución de estos logros.