

Hay duelos que por las circunstancias y tipología de la muerte suelen ser menos visibles y, en muchos casos, más difíciles de expresar y elaborar. A diferencia de otras pérdidas más reconocidas, estos duelos a menudo carecen de rituales claros, validación social o espacios compartidos donde poder nombrar el dolor. Hablamos de duelos por suicidio, por pérdida gestacional, perinatal y neonatal o los llamados duelos ambiguos. Este año queremos poner el foco en algunos de estos duelos «silenciados».

En el caso del suicidio, el estigma y el silencio pueden generar sentimientos de culpa, vergüenza o incomprensión, lo que dificulta que las personas en duelo puedan hablar abiertamente de lo ocurrido. Las pérdidas perinatales, por su parte, suelen ser minimizadas socialmente, como si el vínculo no hubiera llegado a construirse plenamente, cuando en realidad existe un profundo lazo emocional que merece ser reconocido. En los duelos ambiguos, la no muerte física —como ocurre en la demencia o en las desapariciones— genera una situación de incertidumbre constante, donde no hay un cierre claro, lo que complica el proceso de adaptación emocional.

En todos estos casos, la falta de reconocimiento social suele intensificar el sufrimiento, haciendo que las personas puedan llegar a sentirse solas o incomprendidas. Por ello, es fundamental visibilizar cada duelo, validar las emociones que genera y ofrecer espacios seguros donde pueda ser expresado y acompañado sin juicio.

Organizan



Patrocina



Colaboran



Duelos escondidos
Cuando el dolor se silencia

Sábado 24 de octubre, de 9:30 a 14:00 h.
AUDITORIO de CIVICAN. Avda. Pío XII, 2, Pamplona

Inscripción gratuita hasta completar el aforo.

Fin plazo de inscripción: 16 de octubre de 2026.

Asociación Goizargi

Formulario web: www.goizargi.org

660 03 41 01

Hospital San Juan de Dios

Formulario web: www.hsjdpamplona.com

948 23 18 00



Se ofrecerá servicio de estenotipia, subtítulo y lengua de signos. **Asociación Eunete.**

9.30

Apertura de la Jornada

Patricia Segura. Directora Gerente del Hospital San Juan de Dios de Pamplona

Rakel Mateo. Directora de la Asociación Goizargi

Fernando Domínguez. Consejero de Salud del Gobierno de Navarra

10.00

Contextualización de la Jornada. 'Lo que no se nombra no existe'

Rakel Mateo. Directora y psicoterapeuta de la Asociación Goizargi

10.30

'Cuando el dolor se silencia'

Concha Dobón. Terapeuta sistémica, formadora y directora del centro Laskurain

11.15

Turno de preguntas

11.30

Descanso

12.00

Mesa de profesionales. 'Lo que no tiene lugar'

- **Duelo perinatal:** **Ángela Carrizosa.** Matrona del Hospital Universitario de Navarra

- **Duelo ambiguo:** **Mariaje Ruiz.** Psicóloga y neuropsicóloga

- **Duelo por suicidio:** **Unax Flores.** Psicólogo sanitario de la asociación Besarkada-Abrazo y profesor asociado en la UPNA

13.15

Testimonios

13.45

Turno de preguntas

14.00

Cierre de la Jornada

A lo largo de la mañana contaremos con la intervención del **alumnado del CMP Pablo Sarasate**